



O que são Direitos Humanos?

Direitos Humanos são todos os **direitos e liberdades** atribuídos a **qualquer** pessoa desde o nascimento. Esses direitos **dispensam constatações** como **cor, sexo ou opiniões políticas e religiosas**. Presume-se que se é **humano**, então esses direitos estão **automaticamente imbuídos** à pessoa.

De acordo com a **ONU (Organização das Nações Unidas)** esses direitos existem para **proteger** qualquer pessoa contra qualquer ação (ou falta de ação) que possa **lesar** a sua dignidade como ser humano. Ela enumera os **direitos fundamentais** do cidadão desde **1948**.

Os Direitos Humanos incluem principalmente os direitos naturais:

- **Direito à vida;**
- **Direito à Propriedade Privada**
- **Direito à Liberdade (de pensamento, expressão e liberdade física)**

Os demais direitos como **saúde, educação, trabalho, etc**, seriam variações dos direitos naturais.

Você já deve saber que basta desrespeitar os Direitos Humanos para que a sua redação de ENEM seja anulada. Só para ter uma noção do porque esse tema é importante e porque você deve fazer questões sobre Direitos Humanos e Cidadania.

O que é Cidadania?

Cidadania é o conjunto de **direitos e deveres** dos indivíduos de uma sociedade. Cidadania vem do latim **civitas (cidade)**. Isso porque naquela época todos os moradores da cidade eram vistos como **cidadãos**, hoje esse título já se estende até às pessoas do campo. Justamente por ser um cidadão você tem direitos e deveres para com a **sociedade**.

Existem vários documentos que ajudam na prática da cidadania. O principal é a **Declaração Universal dos Direitos Humanos**, por isso não tem como desvincular esses dois temas.



Um ótimo exemplo são os dois primeiros parágrafos do preâmbulo da **Declaração Americana dos Direitos e Deveres do Homem**:

“Todos os homens nascem livres e iguais em dignidade e direitos e, como são dotados pela natureza de razão e consciência, devem proceder fraternalmente uns para com os outros.”

“O cumprimento do dever de cada um é exigência do direito de todos. Direitos e deveres integram-se correlativamente em toda a atividade social e política do homem. Se os direitos exaltam a liberdade individual, os deveres exprimem a dignidade dessa liberdade.”

Declaração Americana dos Direitos e Deveres do Homem -1948

Direitos e Deveres

Os direitos e deveres podem variar dependendo dos povos e crenças de cada nação. Por isso, a Declaração dos Direitos Humanos estabeleceu algumas padronizações que todos deveriam seguir. São elas:

Alguns deveres do cidadão impostos são:

- Voto eleitoral;
- Cumprimento das leis;
- Educar e proteger os seus semelhantes;
- Proteger o meio ambiente, natureza;
- Cuidado pelo espaço, patrimônios público e social do País.

Alguns direitos do cidadão são:

- Voto eleitoral;
- Direito de ir e vir;
- Liberdade para escrever e dizer o que pensa, porém é necessário assinar o que disse e escreveu;



- Todos devem respeitar a crença e a fé, no pensamento e nas atividades sociais;
- Os cidadãos são livres para exercer qualquer trabalho, ofício ou profissão, porém a lei pode exigir que exista algum tipo de estudo e diploma;
- Direito à saúde, moradia, alimentação, trabalho, previdência social, lazer e educação.

Lembrando que o **descumprimento dos deveres leva à perda de direitos**. O exemplo mais comum é o de um alguém que cometeu um **crime**. Ele **violou os Direitos Humanos** de outra pessoa e como **punição** ele deve ser preso (**privado do seu Direito à Liberdade**).

Como surgiram os Direitos Humanos?

Os **Direitos Humanos** só **começaram** a existir oficialmente após aprovação da ONU em **1948**. Porém, já haviam existido **outras manifestações** desses mesmos direitos ao longo da história.

A **primeira demonstração** de Direitos Humanos data de **500 a.C.** quando **Ciro, Rei da Antiga Pérsia** tomou a **Babilônia**, **libertou** todos os escravos e grafou em uma peça de argila conhecida como **Cilindro de Ciro** que todos eram **iguais** independente da **raça ou religião**.

Em **1776**, durante a **independência dos Estados Unidos**, foi publicada uma declaração enfatizando o direito **à vida, à liberdade e à busca pela felicidade**, além do direito à **revolução**. Isso fomentou outros processos revolucionários pelo mundo.

A **Revolução Francesa de 1789** resultou na **primeira Declaração do Homem e do Cidadão** que dava a todo cidadão francês **direito à liberdade, propriedade, segurança e resistência à opressão**.

Em **1945**, a **ONU** foi criada com o objetivo de garantir **dignidade de todos os povos**. A **Declaração Universal dos Direitos Humanos** como conhecemos foi aprovada **três anos depois**. Ainda vieram o **Pacto Internacional sobre os Direitos Civis e Políticos** e o **Pacto Internacional sobre os Direitos Econômicos, Sociais e Culturais**, em **1966**.



Características dos Direitos Humanos

- Os **direitos humanos** são fundados sobre o **respeito pela dignidade e o valor de cada pessoa**;
- Os direitos humanos são **universais**, o que quer dizer que são aplicados de forma **igual e sem discriminação** a todas as pessoas;
- Os direitos humanos são **inalienáveis**, e **ninguém** pode ser **privado** de seus direitos humanos. Eles podem ser **limitados** em situações específicas. **Por exemplo**, o **direito à liberdade** pode ser restringido se uma pessoa é considerada **culpada** de um crime diante de um **tribunal** e com o devido **processo legal**;
- Os direitos humanos são indivisíveis, inter-relacionados e interdependentes, já que é impossível respeitar alguns direitos humanos e outros não. Na prática, a violação de um direito vai afetar o respeito por muitos outros;
- **Todos os direitos humanos** devem ser vistos como de **igual importância**, sendo igualmente essencial **respeitar a dignidade e o valor de cada pessoa**.

Fonte: <https://beduka.com/blog/exercicios/questoes-sobre-direitos-humanos-e-cidadania/>